

КАМИЛЬ ЗИГАНШИН

ВАЛОВОЕ НАЦИОНАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ

В королевство Бутан мне давно хотелось попасть по двум причинам. Первая – влекли Гималайские горы, древние крепости, монастыри, девственные леса. Вторая – страна долгое время была закрыта для внешнего мира. Это позволило ей сохранить не только природу, но и самобытность уклада жизни, национальный колорит в почти неизменном виде.

Поэтому, когда один из лучших знатоков Бутана, выдающийся путешественник России Евгений Ковалевский пригласил меня в очередную экспедицию, я согласился без колебаний.

Полёт в Бутан в связи с пересадками и неудачными стыковками занял 36 часов.

На финише пощекотала нервы посадка в Паро – международном аэропорту королевства. Она считается одной из самых сложных, так как совершается в таком узком и извилистом ущелье, что порой кажется – ещё немного, и крыло зацепит скалу. Все полёты к нему осуществляются бутанской авиакомпании Drukair. Другие авиакомпании сюда не летают: сертификаты на посадку самолёта в этом аэропорту имеют всего восемь пилотов.

Урр-ааа! Обошлось!.. Сели!

Мечта исполнилась – мы в королевстве, зажатом мистическим Тибетом и тропической Индией в восточной части Гималайских гор!

Было крайне приятно увидеть на месте аэровокзала не серое бетонное сооружение, а довольно большое красивое здание из натурального дерева, любовно украшенное затейливой резьбой и многоцветными орнаментами. Уже от одного этого у меня возникло предвкушение праздника.

На входе в него красовалось симпатичное изображение Его Величества Короля Бутана с супругой и сыном. Такая верность традициям вызывала уважение.

Через эти ворота мы въехали в столицу Бутана – город Тимпху (численность населения 80 тысяч человек).

Город с первой же минуты опроверг утверждение Википедии о том, что Бутан – одно из беднейших государств мира. На удивление много машин, чисто. Люди красиво одеты.

А уж то, что я увидел впоследствии, обрадовало ещё больше. Ощущение, не покидавшее меня во всё время пребывания в этой стране, можно описать одной фразой – я попал в сказку!

Похоже, это королевство окружено какой-то особой позитивной энергетикой. Она даже нас, приезжих, постепенно наполняла по-детски радостным отношением к жизни.

Хотя, должен признаться, поначалу всё то, что я видел в Бутане, воспринималось, как сменяющие друг друга красочные декорации грандиозного спектакля. Только на третий день стало доходить: “Камиль, ведь это не декорации – это реальность, в которой царят любовь и доброта”.

Повсюду приветливые, улыбающиеся лица, и эти улыбки искренни.

Этой атмосфере любви и спокойствия, безусловно, способствует исповедуемый бутанцами тибетский (тантрический) буддизм. Бутан – его последний оплот, ибо прежнего Тибета больше нет. Несомненно, сказывается и облагораживающее влияние на людей высочайших в мире гор – Гималаев. А под конец поездки я осознал, возможно, не менее значимую причину – мудрое и справедливое управление страной королём.

Бутан – конституционная монархия. Площадь страны сравнима с площадью Швейцарии (она чем-то даже похожа на неё), но население в одиннадцать раз меньше: 820 тысяч человек на начало 2019 года. С учётом того, что на одного умершего приходится трое родившихся, оно достаточно быстро растёт.

Плодородные долины, тесные, поросшие громадными соснами, ущелья, водопады, ледники, затерянные в облаках, создают живописную и величественную панораму.

Территория, занимаемая королевством, – одна из самых труднодоступных и труднопроходимых.

Высочайшая точка – гора Гангкхар Пуенсум (7570 м) – находится на севере страны, на границе с Тибетом. Всего в стране насчитывается 22 горных пика высотой более семи тысяч метров.

Кстати, Гангкхар Пуенсум является самой высокой горой на Земле, на вершину которой не ступала нога человека. И теперь вряд ли ступит: в 1994 году король, чтобы не тревожить покой горных духов, запретил восхождение выше 6000 метров, а с 2003 года альпинизм в стране был запрещён полностью.

Нынешний правитель Бутана – Джигме Кхесар Намгьял Вангчук – унаследовал трон от своего отца в 2006 году, когда тому был всего 51 год (мог бы ещё править и править). Перед этим он лично написал Конституцию страны, в которой определена главная задача правительства – делать людей счастливыми. Одновременно он учредил двухпалатную Национальную Ассамблею. Корону сыну передал со словами: “Счастье народа важнее процента валового внутреннего продукта (ВВП)”. Золотые слова!

Поскольку богатые не всегда счастливы, а счастливые обычно считают себя богатыми, король-отец и король-сын на семейном совете решили, что приоритетом нации должен стать не ВВП, а ВНС (валовое национальное счастье). Для развития и изучения этого состояния были созданы Государственная Комиссия по ВНС во главе с премьер-министром, Департамент исследования ВНС (его ошибочно иногда называют Министерством счастья) и Институт, разрабатывающий оптимальные пути по его увеличению.

За этим показателем здесь строго следят. Дважды в год по специальным комплексным опросникам сотрудники Департамента выясняют, на сколько же процентов счастливы жители. В нём 150 вопросов. Они составлены таким образом, чтобы исключить субъективные ответы из серии “сегодня я несчастлив, потому что вчера сломалась машина”.

Год от года индекс счастья растёт и сейчас достиг 97%. Неудивительно, что короля бутанцы не просто чтят, а все до единого боготворят.

Понятие “валовое национальное счастье” состоит из четырёх важнейших блоков.

- 1. Сохранение природы и окружающей среды.**
- 2. Сохранение культурного и духовного наследия.**
- 3. Честное правительство, обеспечивающее скоординированное и последовательное управление.**
- 4. Равное социально-экономическое развитие для всех.**

Постараюсь пояснить, как реализуется каждый блок.

1. Сохранение природы и окружающей среды

На территории Бутана запрещено охотиться, ловить рыбу, добывать полезные ископаемые. Горы буквально утопают в девственных лесах (наверное, поэтому воздух здесь невероятно вкусный). Лес рубится только для собственных неотложных нужд. За незаконную вырубку грозит пожизненное заключение. Деревья при строительстве дорог максимально сохраняют.

Запрещён ввоз химикатов и продуктов с ГМО. Удобрения используются только органические. Здесь нет загрязняющих среду предприятий, за исключением нескольких цементных заводов.

Подержанные и не соответствующие экологическим нормам автомобили ввозить в страну запрещено. Чтобы ещё больше ограничить число машин, бутанец при покупке автомобиля обязан уплатить в бюджет налог в размере 100% стоимости машины!

Эти деньги идут на строительство “чёрных дорог” – к 2022 году, в соответствии с пятилетним планом, асфальт должен быть проложен до каждой деревни (и это в стране, где преобладает горный рельеф!).

Национальные парки и заповедники занимают 35% (!!!) территории страны.

На южных равнинах растут вечнозелёные тропические и субтропические леса. (Там мне побывать не удалось.) В предгорьях Гималаев (от 1500 до 3500 м) – смешанные и хвойные; далее – субальпийские, ещё выше – альпийские луга, а после 5500 м – вечные снега и ледники.

Температура зависит от высоты. Центральный пояс страны с высотой в пределах от 1500 до 3000 метров – зона прохладного умеренного климата. Так, температура в городе Тхимпху, находящемся на высоте 2200-2500 м над уровнем моря, в июне-сентябре составляет 15-26°C, но в январе понижается ночью до -4°C, а иногда и до -12°C. На равнинном юге страны температура летом достигает +40°C.

Растительный и животный мир здесь уникален и разнообразен. Так, в Бутане растёт голубой мак – высокогорный цветок, которого нет больше нигде в мире. Многочисленны красные еноты, такины, яки, гималайские медведи, горалы. На юге в тропических лесах обычны панды, слоны, носороги, тигры.

Для сохранения редчайших чёрношейных журавлей создан специальный заповедник.

Домашние животные спокойно разгуливают по дорогам – знают, что их никто не обидит. (Обидишь – испортишь карму.)

А это уникальные местные эндемики – такины. Не поймёшь, то ли корова, то ли козёл.

А собаки и вовсе так избалованы уважительным отношением, что места им лежат прямо на проезжей части, не реагируя на приближение автомобиля. Водители вынуждены осторожно объезжать их.

2. Сохранение культурного и духовного наследия

В Бутане большинство людей носит национальную одежду. Мужчины – в халатах гхо до колена, а женщины – в длинных юбках кира и жакетах теги. Без кира с теги или гхо не пустят ни в учреждение, ни в дзонг, ни в школу, ни в муниципалитет. Костюмы представлены всего двумя размерами: “побольше” (российский 48-й) и “поменьше” (российский 44-й). Но бутанцам этого хватает. Встретить среди местных человека с избыточным весом невозможно.

Радиостанции транслируют только национальную музыку и песни. Курение в стране запрещено. Употребление спиртного ограничено. Здесь вы не встретите западных сетей типа “Макдональдс” и т.д.

Что ещё бросается в глаза? Большинство домов построено в традиционном тибетском стиле. Первый этаж – каменный, второй – деревянный.

Дерева при постройке дома не жалеют. Половые доски толстые, широкие – до полуметра, оконные рамы – толщиной 15 см! Карнизы, наличники резные. Стены и двери вручную расписаны изящными многоцветными орнаментами. Они украшает абсолютно все здания страны, вплоть до трансформаторной будки.

В числе художественных элементов росписи – довольно реалистичные пенисы. Бутанцы верят, что их изображения отгоняют злых духов и приносят в дом удачу. Частенько на стенах можно увидеть снежного льва и птицу гаруду. Популярен и такой сюжет: внизу, под высоким деревом, – слон, у него на спине – обезьяна, на ней расположился кролик, а на самом вершине пирами-

ды — птица, которая достаёт яблоко. Убедительная иллюстрация преимущества коллективного труда.

При этом внутри дома всё очень скромно: стол, несколько стульев. Кроватей нет, только стопка матрасов и подушек, укрытых покрывалом. Бутанцы чистоплотны. Посуду моют сразу, как только поели. Вместо ванны — “каменная баня”: большие чаны с водой, нагретой раскалёнными камнями.

На каждом доме — деревянные таблички двух цветов, синего и зелёного. На них — адрес на двух языках: государственном дзонг-кэ и английском. (Бутан в прошлом долгое время был протекторатом Англии.)

На улицах, даже в деревнях — идеальная чистота. Кругом урны зелёного — “природного” — цвета, надписи на которых напоминают: “Не забудь про меня”.

В стране широко отмечаются все религиозные праздники, проводятся национальные фестивали.

В городах и деревнях многочисленны молитвенные барабаны, которые местные жители крутят при первой возможности (один оборот равносителен стократному прочтению молитвы).

Некоторые молитвенные барабаны постоянно вращаются стекающей с гор водой.

На деревьях, мостах и некоторых склонах гор развешаны разноцветные флажки, символизирующие пять стихий: жёлтые — земля, красные — огонь, белые — вода, зелёные — воздух, синие — пространство.

Впечатляют густо стоящие, как правило, у обочин дорог высоченные шесты с белыми флагами.

— Это молитвенные флаги в честь усопших, — поясняет наш проводник Дарджи. — Ветер, развевающий полотна, несёт душе покойника удачу в новой реинкарнации.

В домах популярны тханки. Самая популярная — “Восемь символов благоденствий”. Она приносит в дом достаток и мир.

В столице Тхимпху на горе установлен громадный, видимый со всех сторон монумент — Большой Будда. Его высота 51,5 м, он весь покрыт листами золота. Внутри — большое помещение, в котором находятся десятки тысяч маленьких Будд.

Помимо этого, по всей стране построено 14 тысяч ступ. Особенно много их на месте слияния рек и речушек — ступы препятствуют проходу в долины злых демонов.

Многочисленные монастыри стоят, как правило, на самых оживлённых перекрёстках торговых путей. Так как они окружены высокими, мощными стенами с узкими бойницами с великолепным обзором, в прежние века они играли ещё и роль неприступных крепостей.

С пожарной безопасностью везде порядок.

Монахи не чуждаются сотовых телефонов. Благо, покрытие связью в Бутане 97%.

3. Честное правительство, обеспечивающее скоординированное и последовательное управление

В одной из статей Конституции записано: “Если правительство не может обеспечить счастья своих подданных, то нет смысла в существовании такого правительства”. Замечательный подход! Правительство в королевстве состоит из 10 министров. Премьер-министр избирается поочерёдно из числа членов правительства сроком на один год. Он подчиняется королю. Пока у бутанцев нет оснований быть недовольными работой министров — за последние десять лет ежегодный прирост ВВП составляет 6%.

В Бутане практически нет коррупции. Пример тому подаёт король, переселившийся из дворца в небольшой дом. Опасаясь поглощения страны западным капиталом, он ограничил проживание здесь иностранцев, а тем более, ведение ими бизнеса.

Преступность — нулевая. С 2010 года зарегистрировано одно убийство, и то по неосторожности.

Безопасность Бутана гарантируется договором о дружбе с Индией и королевской армией. Она хотя и небольшая, но прекрасно оснащена и подготовлена. Принято (хотя и не обязательно), чтобы в армии отслужил один сын из каждой бутанской семьи. В случае необходимости может собираться народное ополчение.

4. Равное социально-экономическое развитие для всех

В королевстве каждый имеет право на бесплатное образование и бесплатное медицинское обслуживание. Образование двенадцатилетнее, трёхуровневое (6 лет – начальный уровень, 4 года – средний и 2 года высший). Оплачиваются декретные, совершенствуется пенсионная система. Все селения электрифицированы. Крестьяне освобождены от платы за электроэнергию.

Король ставит интересы своих подданных превыше всего, и это не обычный популистский лозунг. Талантливых молодёжь отправляют учиться за границу за счёт казны. По госпрограммам предоставляют бюджетное жильё беднякам. Цены на всё фиксированные и строго контролируются. Средняя зарплата – порядка 28 тысяч рублей.

Словом, страна развивается. А сами бутанцы умеют радоваться жизни и ценить простые вещи.

Монастыри-крепости (дзонги) Бутана и по сей день являются крупными центрами духовной и культурной жизни.

В них находятся редчайшие буддистские святыни, образцы тибетской культуры и храмовой живописи.

Доля монахов-лам, проповедующих древнейшую религию мира – тибетский буддизм – в Бутане выше, чем в любой другой стране. Основатель буддизма – принц Сиддхартха Гуатама – Будда (624 год д. н. э.) считал, что его учение – не религия веры, а религия опыта: она не говорит людям, ЧТО они должны делать, а только учит, КАК думать.

Что же меня больше всего поразило в этой стране? Здесь нет привычного для нас стресса. Люди расслаблены и довольны жизнью – они видят, что она с каждым годом улучшается не на словах, а на деле.

Наверняка, тут тоже хватает проблем, и люди так же, как и мы, страдают от болезней, старости, потерь. Но главное – это их отношение ко всему происходящему. Основа мировоззрения бутанца – благодарность. Благодарность за то, что имеешь. Философия простая: если ты проснулся утром и жив, это уже повод порадоваться; если здоров, то считай, что ты уже самый счастливый. А если есть крыша над головой, еда и близкие рядом, то больше и желать нечего. При этом буддизм не отвергает материальный комфорт и благосостояние, а лишь напоминает, что в приоритете должна быть духовность, что богатство само по себе не может сделать человека счастливым.

Психологи доказали: благодарность – это лучшее лекарство от депрессии. В бутанском языке даже нет слова, означающего депрессию. Вывод простой: если каждый день практиковать благодарность с полным пониманием и **принятием того, что есть**, то депрессия человеку не грозит. (Правда, если каждодневно видишь не улучшение условий жизни, а ухудшение, то и буддизм не поможет).

В каких бы тяжёлых условиях бутанец ни жил, какую бы тяжёлую работу ни выполнял, он никогда не бывает угрюмым, раздражённым. Бутанцы не привязываются к материальному. Они считают, что, когда деньги и вещи становятся смыслом жизни, сама жизнь теряет смысл. Поэтому главное для них – не давать материальному управлять тобой, ценить то, что имеешь, и благодарить богов за это.

Детей любят. В деревнях – 4-5, в городах – 2-3 ребёнка.

Бутанцы искренне верят, что, отдавая, человек накапливает позитивную карму, и это обязательно положительно скажется и в этой, и в последующих жизнях. Поэтому их отличает щедрость и бескорыстие. Речь идёт не только о щедрости материальной, когда делишься всем, что имеешь. Они всегда готовы потратить своё личное время, проявить внимание.

Могу привести такой красноречивый пример. Мы сидели за столиком в уличном кафе. На росшем рядом дереве красовались лимоны. Я вслух воскликнул: «Какие крупные и красивые!» Официант тут же сорвал парочку и с улыбкой положил передо мной на стол.

Тибетский буддизм учит, что все живые существа рождаются, умирают и снова рождаются. В связи с этим бутанцы относятся с почтением даже к букашкам. Ведь возможно, в одной из прошлых жизней они были родственниками, соседями или друзьями. Наверное, поэтому люди очень своеобразно обращаются к друг другу. Если женщина постарше, к ней обращаются Ама (мама), помладше – Ана (тётя), молодой скажут Усын (сестра) и т.д.

Взаимоуважение, доброе отношение – основы общения. Вы не встретите на дороге ругающихся водителей, никто не стремится прорваться вперёд,

наоборот, все стараются уступить. Согласитесь, среди таких людей очень приятно находиться.

Бутан является красноречивым примером того, что, даже не имея промышленности и не распродавая свои природные богатства, можно обеспечить народу достойные условия жизни.

За счёт чего же обеспечиваются экономическое благополучие королевства и рост благосостояния народа?

Основное – это гидроэнергетика

На горных реках за последние 20 лет построены гидроэлектростанции, вырабатывающие более 10000 МВт электроэнергии (для сравнения: в Крыму общая мощность электростанций в десять раз меньше, а население – в три раза больше), продаваемой, в основном, Индии и Бангладеш. (Как вы помните, сельское население Бутана от уплаты за электричество освобождено королём).

На втором месте – сельское хозяйство

Крестьянам, желающим заниматься сельским хозяйством, король дарит землю в размере до трёх гектаров. Выращенный урожай (в основном, рис, картофель) организованно вывозится по заявке крестьян на ярмарку на границе с Индией. После продажи на аукционе выручка передаётся крестьянину. За машину картофеля он получает от 200 до 240 тысяч нгултрумов (это до 260 тысяч рублей). Поскольку в Бутане климат позволяет снимать два-три урожая в год, крестьянам грех жаловаться на заработки.

В последние годы набирают обороты доходы от туризма

В недалёком прошлом посетить Бутан можно было лишь по приглашению короля. Сейчас ограничений нет. При этом, чтобы минимизировать разрушающе влияние Запада на самобытную национальную культуру, ставка делается на VIP-туризм высшего качества. Поэтому Бутан – страна не массового, а индивидуального туризма для обеспеченных людей. Сутки пребывания в стране – фиксированные 250\$, из них 65\$ сразу перечисляются в бюджет. Иностранцам перемещаться по стране без проводника запрещено (с проводником – особых ограничений нет).

Чётко работает ГАИ

Его сотрудники стоят даже возле “зебр” – следят за тем, чтобы права пешеходов не нарушались.

Водители в Бутане каждые 3-5 лет проходят повторное обучение и сдают экзамен на знание правил и вождение (чем больше штрафов, тем чаще переэкзаменовка). Цена на бензин – порядка 70 рублей за литр.

Номера на частных и государственных машинах отличаются только серией. На частных автомобилях – серия ВР (Бутан, приват), на государственных – ВG. А серия RBG – у королевского автопарка. (У бесчисленных такси – номера жёлто-чёрные).

Из видов спорта развита только стрельба из лука. Она здесь популярна не меньше, чем у нас хоккей. Стреляют великолепно – попадают в круг размером в 10 сантиметров с 200 метров.

Что ещё не отметил? О! Про еду чуть не забыл. Из напитков особой любовью пользуется солёный чай с молоком и маслом яка. Популярны гороховые тёртые супы, салаты, подливы к рису и картошке, рисовые лепёшки. Вся еда бутанцев из-за любви к красному перцу очень острая. Перец здесь не специя, а скорее обычный овощ. Поэтому, если не хотите обжечь рот и спалить желудок, предупреждайте: “Прошу без чили”.

Меня, сосем не любителя острого, выручали “мо-мо” – пресный аналог мантов, только поменьше размером (тесто с разной начинкой).

В общем, королевство интересное, экзотическое, и человечеству есть чему поучиться у него. Можно сказать, Бутан – это колокол, бьющий в набат: люди, разорвите цепи материальной зависимости; вспомните о душе, о нравственности.